

Издается с октября 1997г.

www.berlinschool.edusite.ru

16 января 2019г.

- \* 2019– Год театра
- \* Зимняя сказка
- \* Неделя иностранных языков
- \* «Осенний наряд для Золушки» — праздник в начальной школе
- \* Экскурсия в Рейхстаг
- \* «Есть память, которой не будет конца»
- \* К 75 - летию снятия блокады Ленинграда
- \* К 200 - летию И.С. Тургенева
- \* «Хорошо, что есть каникулы»
- \* Дню матери посвящается...
- \* Страничка доктора
- \* Спортивные новости
- \* Спорт – это жизнь.
- \* Выставка детских поделок

# №2 ВМЕСТЕ



## 2019 – Год театра

В соответствии с Указом Президента РФ В.В. Путина 2019 год в Российской Федерации объявлен Годом театра.

Его основные задачи связаны с сохранением и популяризацией лучших отечественных театральных традиций и достижений; доступностью образцов театрального искусства для жителей разных городов, совершенствованием организации театрального дела и привлечением внимания к вопросам театрального образования.

В рамках Года запланированы масштабные международные и всероссийские мероприятия. С марта по ноябрь 2019 года продлится Всероссийский театральный марафон, который начнется во Владивостоке, охватит всю страну и завершится в Калининграде. С июня по ноябрь в Санкт-Петербурге состоится Театральная олимпиада.

В 2019 году пройдет 25-й фестиваль «Золотая маска», XIV Международный театральный фестиваль имени Чехова, открытие сцены Малого театра в городе

Когалыме, гастрольные проекты в рамках программы «Большие гастроли», Летний фестиваль губернских театров, Фестиваль театров малых городов России, Фестиваль-конкурс любителей театров России, также в программе — мероприятия Союза театральных деятелей России, издание «Театральной энциклопедии России», тематические форумы, встречи, мастер-классы, семинары с ведущими актерами, режиссерами и театральными специалистами; круглые столы, посвященные вопросам сохранения уникальных театральных профессий и другим актуальным темам; конкурсы, направленные на поддержку современной драматургии и молодой режиссуры.

Российским Минкультуры утверждена эмблема 2019 Года театра. Она представляет собой изображение греко-римского амфитеатра, символа и прообраза современного театра. Год театра торжественно открылся 13 декабря в Республике Марий Эл: местом церемонии выбрали Марийский государственный академический театр оперы и балета имени Э. Сапаева.





# Зимняя Сказка

Традиционно в конце декабря школа провожает старый год веселым праздником, на который приглашает сотрудников Посольства и гостей. 27 декабря в новогоднее путешествие под названием "В царстве царя Гороха" отправились все желающие.

Сказка захватила сразу: появившийся на сцене художник не только поведал о необычном сюжете, но и "начал рисовать" происходящее. А дальше... Гонцы помчались выполнять приказания царя, Баба Яга прокатилась на скейте, волк стал дружелюбным, Буратино, без сомнения, нашел золотой ключик, а Несмеяна улыбнулась - добро победило зло. Как же иначе! Это ведь новогодняя сказка, поэтому наполнена радостью и счастьем.

Никто не остался равнодушным к тому, что происходило на сцене. Нельзя было не реагировать на "хрустящий" танец Бабы Яги и Кошечки или милую пляску лягушек и елок, не восхищаться смелостью Буратино и не сочувствовать папе Карло! Любимые сказочные герои в исполнении учеников нашей школы заставили переживать, смеяться, подпевать и пританцовывать, то есть полностью погрузиться в атмосферу детства, чудес и радости. Удивительные декорации и костюмы, волшебная музыка и, конечно, долгожданное появление Деда Мороза с подарками позволили почувствовать наступление самого любимого праздника - Нового года.







Безусловно, хочется поблагодарить всех, принявших участие в данном мероприятии:  
артистов - за настроение, родителей - за помощь, зрителей - за поддержку.  
С Новым 2019 годом!



# НЕДЕЛЯ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ



Неделя иностранных языков в этом году прошла осенью, а не весной, но это не сделало ее менее интересной и наполненной. Веселое открытие состоялось 4 ноября, именно в этот день ребята с удовольствием вспомнили прошлогодний конкурс "Евровидение", а также познакомились с планом мероприятий.

В течение недели состоялись разнообразные олимпиады, викторины, презентации, выставки, просмотры фильмов, инсценировки на английском и немецком языках.

Понедельник был ознаменован фотовыставкой, посвященной прошедшему чемпионату мира по футболу. Каждый класс подготовил презентацию на английском языке об одном из городов России, а тематические газеты украсили фойе школы.

Ставший уже традиционным конкурс чтецов позволил насладиться умением юных артистов не просто декламировать стихи на немецком и английском языках, но и полностью погрузиться в созданный ими образ. Безусловными победителями этого мероприятия стали в младшей школе Губанова Анастасия и Головашкина Анастасия, в старшей - Янцевич Анастасия, Горская Александра и Мурзина Елизавета.

Очень интересными были проекты на немецком языке, посвященные темам "Мое свободное время" и "Выставки и музеи". Старшеклассники под руководством учителя немецкого языка Федоровой Э.Е. подошли к предложенному виду работы с большим интересом, проявили индивидуальность и творческую фантазию. Муха Марина, Геберт Мадлен и Туголукова Василиса стали лучшими.

Впервые в школе прошел конкурс ораторского искусства, идею которого предложила Мамонова М.А. Ребята должны были не просто раскрыть интересующую их тему, но и продемонстрировать умение виртуозно владеть английским языком, отвечать на вопросы слушателей, уверенно вести себя на публике. Самыми выдающимися ораторами были признаны Русинов Илья (6 класс) и Очилев Бобур (9 класс).

У них большие перспективы на этом поприще!





# НЕДЕЛЯ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ

Ученики 5-10 классов участвовали в конкурсе "Британский бульдог", в котором показали не только знание страны изучаемого языка, но и познакомились с новой интересной информацией. Победителями стали Попов Павел, Русинов Илья (6 класс), Корж Антон (8 класс) и Танасийчук Михаил (10 класс), их знания английского языка оказались на высоте.

"Евровидение" стало прекрасным итогом недели. Как всегда ребята были приготовлены песни на иностранном языке в оригинальном исполнении. Творческая фантазия наших артистов не знает предела, поэтому зрители увидели зажигательные танцы, промчались по крутому маршруту на автобусе и от души повеселились. **1 место** разделили 7 и 8 классы, чье исполнение было признано лучшим. Музыкальные номера создали в зале хорошее настроение и послужили достойным завершением предметной недели.



План недели был выполнен полностью, все мероприятия прошли на высоком уровне и помогли учащимся проявить и развить общезыковые, интеллектуальные и познавательные способности, расширить эрудицию и общеобразовательный кругозор.

Таким образом, предметная неделя— важное средство мотивации, которая необходима для активизации речевой практики на иностранных языках. Выбор интерактивных форм проведения мероприятий создает комфортную психологическую атмосферу и позволяет развивать творческие способности учащихся.



# Осенний наряд для Золушки

Скучная картина!  
Тучи без конца,  
Дождик так и льется,  
Лужи у крыльца.

Обычно так большинство людей воспринимают осень. Закончились теплые летние дни, пришло время нудных, морозящих дождей, холодных ветров, свинцовых туч.

Но совсем не так представляют осень учащиеся 1-4 классов. 16 ноября прошел «Праздник Осени». Всюду чувствовался неповторимый аромат осенних листьев, яблок, грибов, рябины, из которых ребята создавали небывалой красоты поделки. Ученики 2 класса позвали всех в празднично украшенный зал на театрализованную постановку «Осенний наряд для Золушки», режиссером которой являлась Рудкова Карина Михайловна.

После спектакля маленькие артисты поделились своими впечатлениями.



**Антонцев Даниил, 2 класс:** «Перед каникулами был праздник осени, в котором я принимал участие. Мне сначала было страшно, но, когда я вышел на сцену, тревога ушла. Больше всего мне понравилось петь песню».

**Беляев Артем, 2 класс:** «В нашей школе прошёл спектакль, посвящённый празднику осени. Мы с ребятами долго готовились к этому событию. У нас проходили репетиции, была примерка костюмов, как у настоящих артистов. Я очень переживал за свои роли, так как выступать нужно было перед родителями и другими ребятами. На спектакль пришла моя мама, своим присутствием она вселила в меня уверенность, и я отлично справился со всем. Это был необыкновенный праздник! Мне казалось, что всё происходящее – это реальность. А мы с ребятами на некоторое время оказались в настоящей сказке».

**Губанова Анастасия, 2 класс:** «В этом спектакле я исполняла главную роль Золушки. Мне очень понравилось считать цыплят, танцевать с совой, помогать паучатам. Когда я пела, было страшно, но я собралась. На репетициях мне было очень интересно, несмотря на усталость. Я люблю выступать!»

**Матаева Анель, 2 класс:** «Спектакль очень понравился. Были задействованы все ученики. Приятно смотреть на то, как дети старались. Они артистичны, эмоциональны, талантливы. Спасибо за создание праздничного настроения».

**Подгорнова Марина, 2 класс:** «Наш 2 класс принял участие в общешкольном мероприятии «Праздник осени». Я и мои одноклассники подготовили костюмированное представление «Осенний наряд для Золушки». Мы все очень хотели, чтобы наше выступление понравилось родителям и гостям. Ребята терпеливо репетировали, разучивали тексты и готовили костюмы. Каждый старался и делал все, чтобы именно его персонаж запомнился. Перед праздничным выступлением мы очень волновались, но все прошло замечательно. Представление получилось ярким и интересным. Спасибо нашим учителям и родителям за помощь и поддержку».







**Рудков Владимир, 2 класс:**  
«Мне сказка очень понравилась, особенно цыплята Валя и Антоша, они были очень яркими, похожими на маленьких птенчиков, Белочка Анель играла очень выразительно,



как и Золушка Настя, я сразу поверил в доброту и красоту. Самым веселым моментом сказки, как мне кажется, был выход цыплят-первоклассников.

Я играл две роли: Солдата и Пажа. Быть солдатом мне понравилось больше: интересно и необычно ходить с топором под веселый марш. Когда я играл Пажа, я чувствовал его веру в добро».

**Урусов Руслан, 2 класс:** «Я первый раз принимал участие в таком спектакле. Было очень интересно. Мне кажется, что играть на сцене кого-то – это очень весело. Все дети молодцы, хорошо справились со своими ролями».

**Самсонова Валентина, 2 класс:** «Мне понравилась наша сказка. Мы долго репетировали и наконец выступили. Я исполняла роль девочки-цыпленка. Надеюсь, что игра артистов нашего класса всем запомнилась».

Благодаря таким праздникам понимаешь, что именно осенью есть возможность порадовать себя и своих близких яркими осенними красками, поделиться хорошим настроением, почувствовать себя сказочным героем.



Хочется выразить признательность родителям и ученикам за помощь в организации нашего праздника. Безусловно, удовольствие от происходящего получили все: и маленькие артисты, и зрители в зале.





# Чтобы помнили...Экскурсия в Рейхстаг

22 декабря 2018 года состоялась очередная экскурсия в Рейхстаг. Первый камень в основание здания германского парламента заложил 9 июня 1884 года Кайзер Вильгельм I. На протяжении многих лет это величественное сооружение стало символом нового государства с многовековой историей. Побывать в Берлине и не увидеть Рейхстаг непросительно, потому что в нем соединились история и современность. Зал заседаний со знаменитым огромным орлом на стене, пресс-центр, кабинеты канцлера и других членов правительства подтверждают значимость этого места для политики Германии. А сохраненные надписи советских солдат, оставленные в мае 1945 года, святы для любого русского человека. По-настоящему трогательными были минуты у Стены памяти, ведь фамилии, города и дата «9 мая 1945» никого не могли оставить равнодушным.

Купол Рейхстага, со смотровой площадки которого открывается захватывающая дух панорама Берлина, безусловно, тоже заслуживает внимания. Его необычная конструкция - гордость столицы Германии.

Экскурсия подарила массу впечатлений и осталась в памяти навсегда.





# Есть память, которой не будет конца...



## День Неизвестного солдата в России

3 декабря в России отмечается День Неизвестного солдата. Этот праздник призван увековечить память о бессмертном подвиге погибших в боевых действиях российских и советских воинов, чьи имена остались неизвестными.

Памятная дата была установлена Федеральным законом "О внесении изменений в статью 1-1 Федерального закона "О днях воинской славы и памятных датах России", подписанным Президентом РФ 5 ноября 2014 года. Инициатива установления этой даты принадлежит участникам движений, занимающихся поисками останков погибших воинов и увековечением их памяти. Дата для праздника выбрана не случайно: 3 декабря 1966 года в ознаменование 25-летней годовщины разгрома немецких войск под Москвой прах неизвестного солдата был перенесен из братской могилы на 41-м километре Ленинградского шоссе и торжественно захоронен в Александровском саду у стен Кремля в Москве.

8 мая 1967 года был открыт мемориальный архитектурный ансамбль "Могила Неизвестного солдата", в центре - надгробная площадка из красного гранита с бронзовой пятиконечной звездой, в середине которой горит Вечный огонь славы, зажженный от пламени, пылающего на Марсовом поле в Санкт-Петербурге. На надгробье надпись: «Имя твоё неизвестно, подвиг твой бессмертен». Мемориал у Кремлевской стены стал символическим местом поклонения для всех тех, кто не знает, как погибли их родные и близкие и где погребены.

День Неизвестного солдата – это не только день памяти павших в годы Великой Отечественной войны, но и дата, которая объединяет всех погибших и пропавших без вести во время войн и военных конфликтов. Статистика ужасает. В годы Второй мировой войны пропали около двух миллионов человек, в Афганистане — 130 человек, в Корее — более 50, в северокавказском регионе — более 300, в зоне грузино-осетинского конфликта в августе 2008 года — двое. Всего в войнах и вооруженных конфликтах XX и XXI веков пропали без вести около двух миллионов советских и российских граждан.

Министерство обороны РФ на постоянной основе проводит мероприятия по поиску и установлению военнослужащих, числящихся пропавшими без вести. В 2014 году военные вместе с местными властями и поисковиками установили судьбы около 23 тысяч воинов, из них около 11 тысяч были похоронены за пределами России — в странах Европы и СНГ. Работа по установлению неизвестных и пропавших без вести защитников Отечества ведется специалистами Минобороны России в ходе поисковых экспедиций, кропотливого изучения архивных документов.

Каждый год десятки тысяч людей благодаря помощи созданного при участии Минобороны России электронного ресурса "Обобщенный банк данных (ОБД) "Мемориал" находят информацию о родных и близких, связь с которыми оборвалась в годы Великой Отечественной войны.

3 декабря 2018 года ученики школы приняли участие в церемонии возложения венков и цветов на мемориале павшим советским воинам в Тиргартене.



# К 75-летию снятия блокады Ленинграда



*Когда я приезжаю в Ленинград,  
Перед закатом солнца чайки стонут.  
Ночь. Звёзды прямо в душу мне глядят,  
Плывут в Неве и никогда не тонут.  
Из неба, из воды они глядят,  
Напоминая мне и Ленинграду,  
Что эти звёзды — слава всех солдат,  
Прорвавших ненавистную блокаду.*

Блокада Ленинграда — военная осада во время Великой Отечественной войны города Ленинграда (ныне Санкт-Петербург). Длилась с 8 сентября 1941 года по 27 января 1944 года — 871 день, почти 3 года. Блокадное

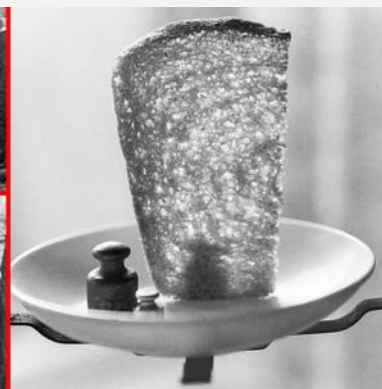
кольцо было прорвано 18 января 1943 года, когда в город смогли доставить еду и оружие по льду Ладожского озера.

В 1941 году на защиту своего города встали жители Ленинграда. Женщины и подростки возводили оборонительные укрепления на подступах к городу. Ими были построены 35 баррикад, более четырех тысяч дотов и 22 тысячи огневых точек. К началу блокады почти полностью прекратился подвоз продовольствия, а главные запасы были уничтожены вражеской авиацией. Не работали городской транспорт, водопровод. За водой ходили на набережную Невы, часто под обстрелами. Матери возвращались домой, где их ждали голодные дети. В такие дни люди не ели НИ-ЧЕ-ГО! Полученную по талонам жидкую кашу разбавляли кипятком, чтобы увеличить ее объем.

**В одном из документов нашли запись о меню столовой лета 1942 года: щи из подорожника, пюре из крапивы и щавеля, котлеты из свекольной ботвы, иницель из лебеды, суп из дрозжжей, оладьи из казеина(обойного клея).** Чтобы не умереть от голода, люди варили и ели «суп» из древесного клея, разрезанных на куски кожаных сапог, ремней и туфель. Начались цинга и дистрофия.

Вражеская авиация ежедневно сбрасывала на город сотни зажигательных и фугасных бомб. Тяжёлая артиллерия вела ожесточённый обстрел жилых кварталов города. Пришли и другие бедствия. В конце ноября ударили морозы. Ртуть в термометре приблизилась к отметке минус 40 градусов. Замёрзли водопроводные и канализационные трубы. Подошло к концу топливо. Перестали работать электростанции, в домах погас свет, внутренние стены квартир покрылись изморозью. Ленинградцы стали устанавливать железные печки-временки. В них сжигали мебель и книги. Целые семьи гибли от холода и голода. К декабрю 1941 года город оказался в ледяном плену. Улицы и площади занесло снегом, закрывшим первые этажи домов. Страдания и лишения ленинградцев достигли предела.

В январе 1942 года ежедневно умирали тысячи человек. За первую половину 1942 года погибло от голода, холода, бомбежек и дистрофии свыше 600 тысяч жителей города. Рядом со взрослыми все тяготы блокады вынесли на своих хрупких плечах дети. Страшным свидетельством ужасов войны стал дневник ленинградской девочки Тани Савичевой.



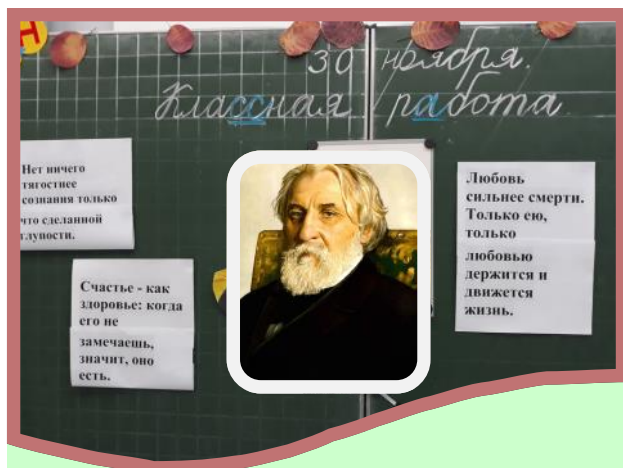
**27 января в День воинской славы России жители и гости Санкт – Петербурга приходят на Пискаревское кладбище. Семьями и в одиночку, старые и молодые. Они кладут на братские могилы цветы, а некоторые – конфеты и хлеб. Маленький кусочек хлеба, в котором так нуждался каждый из похороненных там.**





# КЛАССИК РУССКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

## ( к 200 - летию со дня



В 2018 году во всем мире отмечалось 200-летие со дня рождения Ивана Сергеевича Тургенева. 24 октября 2017 года на 39-ой сессии Генеральной конференции ЮНЕСКО Организации Объединенных Наций в Париже было принято решение о включении в 2018 году юбилея И.С.Тургенева в Список памятных дат ЮНЕСКО, имеющих значение для всего человечества.

Тургенев – первый русский писатель, при жизни удостоившийся мировой известности. Его художественное мастерство высоко ценили великие современники в России, Западной Европе, Америке. Иван Сергеевич заложил основы русского классического романа, явился создателем классических образов, ставших воплощением русского характера. Его произведения переведены на все европейские языки и известны во всем мире.

А еще мы знаем его как страстного охотника, именно таким он предстает на иллюстрациях в учебнике, и сразу вспоминаем

его "Записки охотника". Мы рыдаем над участью несчастной Мумы в младшем возрасте, а в старшем - восхищаемся Базаровым. Его "Первая любовь" становится и нашим чувством, а "тургеньевские" девушки навсегда завладевают сердцем. Литературное "завещание" в "Стихотворениях в прозе" заставляет задуматься о многих философских вопросах. Он велик и прекрасен, необходим и современен.

200-летний юбилей со дня рождения И.С. Тургенева в 2018 году – событие международного масштаба, способствующее межнациональному культурному взаимодействию и продвижению российского культурного наследия.



## "Земля, хотя и не родная, но памятная навсегда..."

7 декабря обучающиеся 10 класса нашей школы приняли участие в видеоконференции "Земля, хотя и не родная, но памятная навсегда" среди заграничных школ МИД РФ Европейского региона на тему "Вклад страны пребывания в мировую культуру в различных видах искусства".

Совместно с обучающимися из школ при Посольствах России в Италии, Испании, Франции ребята просмотрели и обсудили видеоматериалы, посвященные вопросам культуры народов вышеперечисленных стран, открыли для себя много нового и интересного.





# Хорошо, что есть каникулы!



Со словом «работа» знаком каждый из нас, ведь она составляет главную часть нашей жизни. А как без неё? Без неё не прокормишь семью, не построишь дом и не посадишь дерево. Поэтому каждый из нас с самого раннего детства начинает приучаться к труду. А поступив в школу, мы знакомимся еще с одним удивительным и нужным словом – «каникулы». Откуда оно появилось?

В Древнем Риме период летней жары, совпадавший с началом утренней видимости Сириуса (Canicula - «маленькая собака»), называли «dies caniculares» — «собачьи дни» (с 22 июля по 23 августа). Это время считали летним отпуском, отсюда и происходит слово «каникулы»

В России до 1917 года словом *каникулы* было определён летний период отдыха. В словаре В. И. Даля читаем: «Каникулы — жаркое летнее время, праздная пора в учебных заведениях; полные каникулы с 1 июля по 15 августа; местами считают с июня, даже с мая».

Нам повезло больше: у нас есть и осенние, и зимние, и весенние, и летние каникулы, это время для полноценного отдыха и творчества. Сегодня наш рассказ о том, как прошли осенние каникулы.

Первоклассники и второклассники покоряли вершины искусства в Пергамском музее. Он самый посещаемый в Германии, наверное, благодаря и нашим школьникам тоже: ни одни каникулы не обходятся без него. Ребята каждый раз восторгаются его Античным собранием.

Третий класс совершенствовал свои технические знания в области самолётостроения и духовного мира. Самолётики, построенные на кружке в классе и «Ангелы» из творческой мастерской Mall of Berlin, оказались сродни мечте и сказке: каждый из них всегда с надеждою спускается с небес.

Старая национальная галерея открыла двери перед четвертым и пятым классами: шедевры мировой живописи и скульптуры поражают своей гармонией и совершенством людей всех возрастов уже тысячи лет.

Ученики 6 класса в дни каникул побывали на выставке, посвященной 200-летию великого классика русской литературы И.С. Тургенева, которая проходила в Российском доме науки и культуры в Берлине.

Семиклассники в Сони-центре в Берлине посмотрели мультипликационную комедию «SmallFoot», рассказывающую о легендарном человекообразном существе йети.

19.11.18 в Русском доме посетили выставку Российского института исследования океанов ребята из 8 класса, где познакомились с историей изучения мирового океана и современными достижениями русских учёных в области создания глубоководных аппаратов.

9-11 классы были заняты подготовкой к предстоящим экзаменам и репетициями к вечеру старшеклассников, но при этом будущие выпускники старались не забывать и об активном отдыхе: «Всем классом на коньки» - согласитесь, девиз и прогноз на хорошую зиму вполне оптимистичный!





# Дню матери посвящается...

Самое прекрасное слово на земле - «мама». Его первым произносит человек, и звучит оно на всех языках мира одинаково нежно. В России День матери стали отмечать сравнительно недавно, с 1998 года. Это праздник, к которому никто не может остаться равнодушным. Ученики нашей школы тоже признались в любви самым близким людям в их жизни—мамам. Пусть ласковые слова звучат каждый день в любой семье! Пусть их слышит весь мир и становится добрее!



Мамочка любимая моя!  
Тебя я очень обожаю,  
С праздником тебя поздравляю,  
Здоровья, счастья и тепла желаю.  
Ты лучше всех, люблю тебя!  
*Матаева Анель, 2 класс*

Мама, мама дорогая,  
Ведь сегодня у тебя  
Самый-самый-самый главный  
Праздник, мамочка моя!  
Ты прелестна и прекрасна,  
Мама милая моя!  
*Головашкина Анастасия, 3 кл.*

Когда я смотрю на маму, то ощущаю тепло, нежность, сразу становится светло на душе. Мама дарит семье любовь, все плохое сразу уходит в прошлое. Мама—это главное чудо на свете!

*Касимовы Элдор и Элёр, 3 класс*

Мама! Какое доброе у тебя сердце! Какая ты красивая! Как сверкают твои глаза! Ты всегда приходишь на помощь. Я очень тебя люблю, желаю тебе здоровья!

*Колесов Ярослав, 3 класс*

Моя мама - мастерица на все руки. Как-то летом она из ветки сделала мне удочку. Мы наловили больше всех рыбы. Это было счастье!

*Морозов Дмитрий, 3 класс*

Мама - это ангел. Мама - это золото. Мамочка поддержит. Мамочка развеселит. Мамочка заступится. С мамочкой мы лучшие друзья!

*Обиджонова Зиёда, 3 класс*



Знаешь, мама, день обычный  
Без тебя нам не прожить!  
Слово «мама» так привычно  
С первых дней нам говорить!  
Стоит только приглядеться:  
Целый мир согрет вокруг  
Теплотою маминого сердца,  
Нежных, добрых рук...  
Наши беды и невзгоды  
Отступают пред тобой,  
Всё ясней нам с каждым годом,  
Как за нас ведешь ты бой!  
Мама, друга нет дороже,  
Веришь ты в наш каждый взлет!  
Кто еще, как ты, поможет?!  
Кто еще, как ты, поймет.







# Веселые старты

В середине октября был дан старт самым любимым детским спортивным соревнованиям «Весёлые старты». Малыши в эти дни, безусловно, получили заряд хорошего настроения и проявили свои спортивные навыки. Прыжки, бег, дружеская поддержка и командный дух позволили по-настоящему насладиться тем, что происходило в зале. Каждый сумел проявить себя и "поболеть" за товарищей.

Старт дан! Впереди новые победы!



## СТРАНИЧКА ДОКТОРА

### «Гимнастика Фараонов»

Вы бы хотели стать могущественными фараонами хотя бы ненадолго? У вас есть такая возможность. Поможет нам в этом гимнастика, ведь истинный правитель должен быть не только умен, но и здоров. С далеких времен врачи использовали состояние ушной раковины для диагностики внутренних заболеваний, потому что при болезнях внутренних органов часто возникают заметные изменения в определенных зонах: бугорки, рубцы, полоски, пигментные пятна.

На ушных раковинах много биологически активных точек. Их массаж быстро мобилизует силы организма. В результате можно моментально поднять общий тонус нервной системы, снять утомление, "пробудить" к работе все внутренние резервы. Как это делается? Вот ответ.

#### 1. Загибание вперед ушных раковин.

Быстро загните уши вперед сначала мизинцем, а потом всеми остальными пальцами. Прижмите ушные раковины к голове, а затем отпустите. Повторите несколько раз, ощущая в ушах хлопок.

#### 2. Оттягивание ушных мочек.

Захватите кончиками большого и указательного пальцев обе мочки ушей. С силой потяните их вниз, затем отпустите. Повторите 5-6 раз.

#### 3. Массаж козелка.

Введите большой палец в наружное слуховое отверстие, а указательным прижмите находящийся спереди выступ ушной раковины. Это и есть козелок. Сдавливайте и поворачивайте его во все стороны в течение 20-30 секунд.

#### 4. Массаж противозавитка.

Зажмите указательным и большим пальцами противозавиток – хрящевой выступ, находящийся сзади наружного слухового прохода. Водите по нему пальцами вверх и вниз.

#### 5. «Разогревание» ушей.

Ладони обеих рук плотно прижмите к ушным раковинам. Круговыми движениями достаточно энергично разотрите уши в течение 5-6 секунд.

Ну что? Вы еще хотите стать фараоном? Тогда делайте первый шаг и БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!





# СПОРТ - ЭТО ЖИЗНЬ

**СОРЕВНОВАНИЯ ПО БАДМИНТОНУ** прошли в нашей школе в ноябре.

## Историческая справка.

В XIX веке английские офицеры, служившие в Индии, увлеклись старинной индийской игрой *пуна*, которую можно считать прототипом современного бадминтона. Англичане привезли с собой это увлечение на родину. Современная традиция игры берёт начало в Англии, в старинной усадьбе Бадминтон-хаус, владелец которой, известный спортивный энтузиаст и издатель серии книг о видах спорта, Чарльз Сомерсет, 8-й герцог Бофорт, соорудил в 1873 году первую площадку для игры в бадминтон. В 1893 году ассоциация бадминтона Англии опубликовала первый регламент официальных правил игры.

Всемирная федерация бадминтона (англ. *Badminton World Federation (BWF)*) была создана в 1934 году. С 1947 года проводится крупнейшее командное соревнование среди мужчин — Кубок Томаса. Среди женщин главный командный старт — Кубок Убер проводится с 1955 года.



Лучшими в своих возрастных группах стали:

**1 МЕСТО** — 3 класс, 8 класс, 10 класс

**2 МЕСТО** — 4 класс, 5 класс, 11 класс

**3 МЕСТО** — 2 класс, 7 класс

Среди девочек лучшими стали

Вяликова Анна - 3 класс,

Черняева Ольга - 7 класс,

Зачесова Кристина - 10 класс.

Победители среди юношей

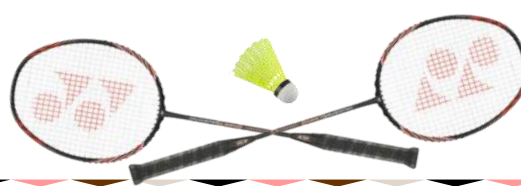
Затравкин Денис - 10 класс,

Самсонов Егор - 8 класс,

Антонцев Вячеслав - 4 класс.

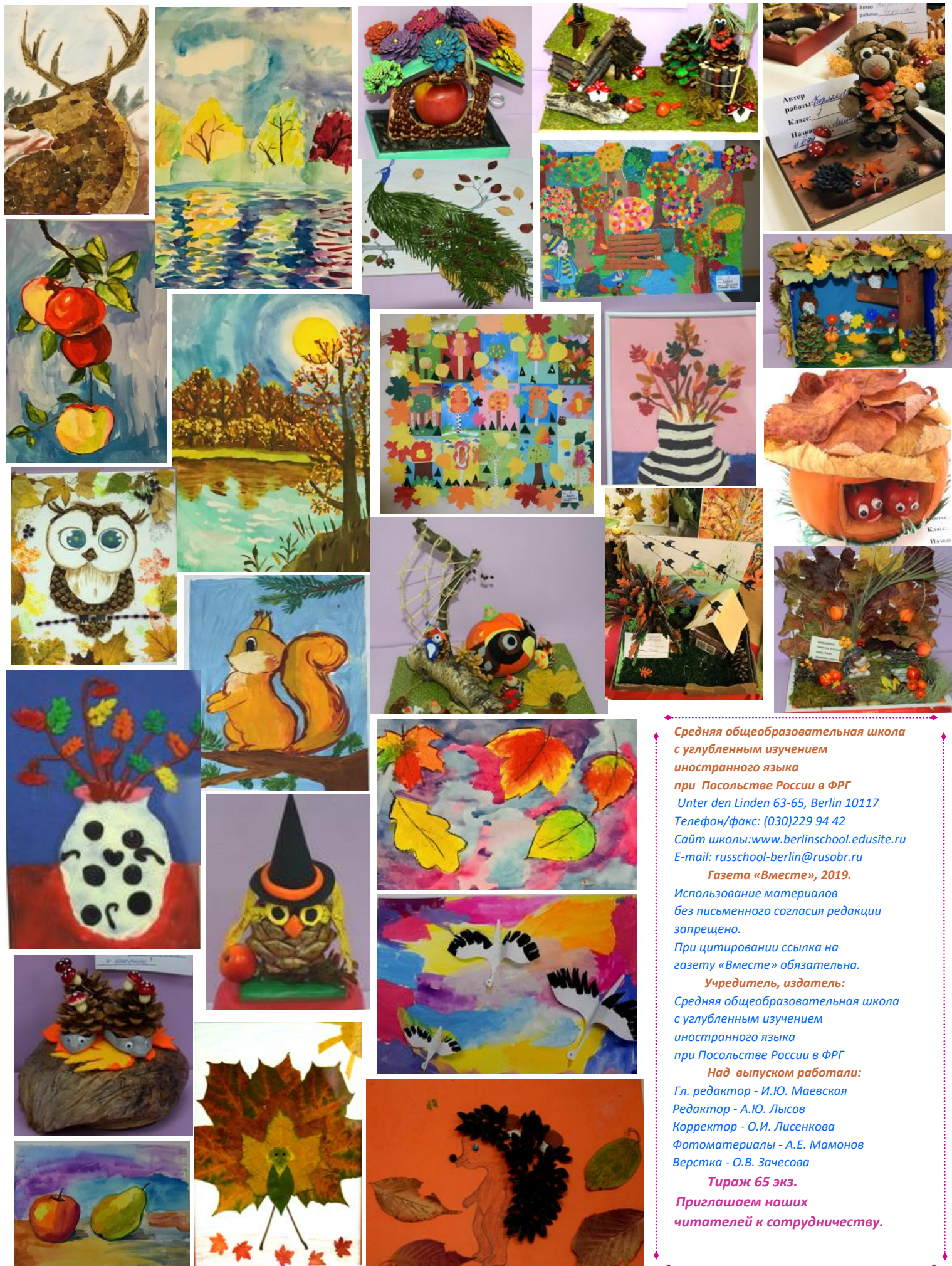
Так держать! Молодцы!

Желаем спортивных побед!





## В ы с т а в к а д е т с к и



**Средняя общеобразовательная школа  
с углубленным изучением  
иностранного языка**

при Посольстве России в ФРГ

Unter den Linden 63-65, Berlin 10117

Телефон/факс: (030)229 94 42

Сайт школы: [www.berlinschool.edusite.ru](http://www.berlinschool.edusite.ru)

E-mail: [russchool-berlin@rusobr.ru](mailto:russchool-berlin@rusobr.ru)

Газета «Вместе», 2019.

Использование материалов  
без письменного согласия редакции  
запрещено.

При цитировании ссылка на газету «Вместе» обязательна.

**Учредитель, издатель:**

Средняя общеобразовательная школа  
с углубленным изучением  
иностранного языка  
при Посольстве России в ФРГ

**Над выпуском работали:**

Гл. редактор - И.Ю. Маевская

Редактор - А.Ю. Лысов

Корректор - О.И. Лисенкова

Фотоматериалы - А.Е. Мамонов

Верстка - О.В. Зачесова

Тираж 65 экз.  
Приглашаем наших  
читателей к сотрудничеству.