

Читайте в выпуске:

30 октября 2020 г.

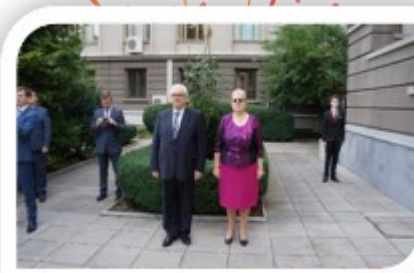
www.berlinschool.edusite.ru

- ♦ Первый раз в первый класс!
- ♦ Добро пожаловать!
- ♦ Слово выпускникам
- ♦ С Днем учителя!
- ♦ Совет старшеклассников
- ♦ Радиогазета «Большая перемена»
- ♦ Экологическими тропами
- ♦ Предметная неделя
- ♦ Модно быть здоровым
- ♦ Медицинская страничка
- ♦ Проба пера



№1

Первый раз в первый класс!



Дорогие первоклассники! Сегодня вы вступаете на территорию страны Знаний, и на ближайшие годы она станет вам вторым домом. Здесь вас ждут радостные события, новые друзья, забавные приключения и потрясающие открытия. Ваш первый учитель Бочарова С.Г. станет проводником в этом новом для вас мире, первым вашим другом и помощником. Редакция газеты «Вместе» поздравляет вас с этим событием и желает взять все самое ценное, что может предложить школа, сохранить и приумножить для себя те богатства, которые вы отыщете в этой волшебной стране. Мы хотим, чтобы дорога знаний, по которой вы пойдете, не была трудной и чтобы вы прошли весь путь весело, легко и уверенно. Очень надеемся, что знания, полученные здесь, вам будут полезны в течение всей вашей жизни.

Редакция газеты «Вместе»

Добро пожаловать!

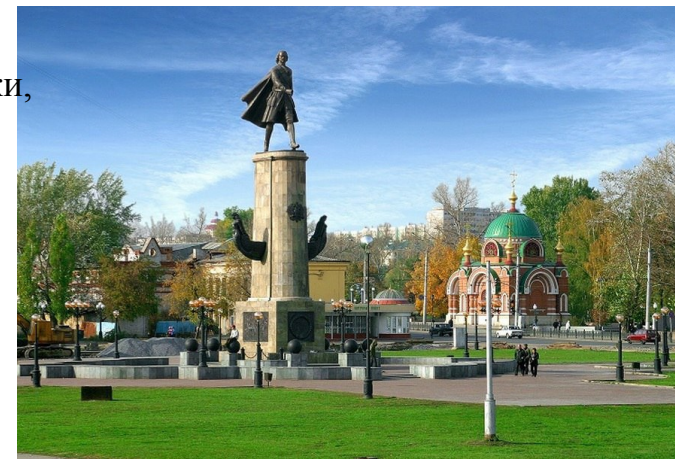


Добрый день, уважаемые читатели школьной газеты "Вместе"!

Хочу немного рассказать о себе. До приезда в Берлин работала в школе при Посольстве России в Болгарии. С теплом и благодарностью вспоминаю эти годы... Так сложилась моя педагогическая деятельность, что теперь работаю в общеобразовательной школе при Посольстве России в ФРГ, которая известна своими традициями и прекрасным коллективом.

Я мечтала стать учителем с детства, поэтому поступила в педагогический вуз, прошла путь от учителя до директора школы в городе Липецке. Есть в России такой замечательный город металлургов, прославивший себя еще во времена Петра I.

В названии города что-то влекущее:
Целебные воды, и липы цветущие,
Петровский есть спуск, Нижний парк у реки,
Еще сохранились дубы-старики.
У города очень богатое прошлое.
И было плохое, и было хорошее.
Наш город растет не по дням, по часам,
И контуры кранов видны тут и там.
А в годы войны здесь Победу ковали
И танки с конвейера в бой отправляли.
Из печи мартеновской лился металл,
И каждый трудился: кто стар и кто мал.



Счастливый ли я человек? Да, потому что люблю жизнь во всех ее проявлениях, свою профессию, своих учеников; считаю, что людей хороших больше, чем плохих. Стараюсь выполнять порученное мне дело ответственно и творчески. Думаю, что образование может менять общество, сделать его добрее, жизнерадостнее.

Пушилина О.А.

***Вся гордость учителя в учениках, в росте
посеянных им семян.***

Дмитрий Иванович Менделеев

Добро пожаловать!



Дорогие читатели! Я приехала в Берлин из города Тамбова. Это старинный город, построенный на реке Студенец в 1636 году. Сейчас он растущий, развивающийся, молодеющий. В нашем городе много парков, скверов, фонтанов, цветников. Моя командировка не первая. Школа в Берлине мне понравилась своим уютом, доброжелательной обстановкой, дружным педагогическим коллективом. Я приехала сюда в должности заместителя директора по воспитательной работе и хочу, чтобы наша школа забурлила новыми идеями школьников, чтобы жизнь ребят стала интересной, активной, насыщенной событиями. Я очень люблю свою работу, вернее сказать, моя работа—это моя жизнь. Я очень надеюсь, что у нас все сложится и эта командировка будет такой же интересной, как предыдущая.

Артемова О.В.

Учитель должен быть артист, художник, горячо влюблённый в своё дело.

Антон Павлович Чехов



Дорогие ребята, я к вам приехала работать школьным врачом из подмосковного города Протвино. Это красивый, уютный город физиков-ядерщиков, в котором задолго до Церна был построен протонный ускоритель. ИФВЭ (институт физики высоких энергий) - градообразующее предприятие, в медсанчасти которого я трудилась 24 года, а до этого 4 года после окончания мединститута работала инфекционистом в городе Уч-Кудук (Узбекистан). Ваша школа мне сразу понравилась: красивое здание, уютные холлы, хорошо оснащённые кабинеты. А самое главное — доброжелательные лица педагогов и учеников. Это моя вторая командировка. В первой я была врачом Посольства России в Кувейте. Кувейт—арабское государство, находящееся на северо-востоке Аравийского полуострова и островах Персидского залива, которое обладает крупными запасами нефти и самой дорогой валютой мира (1 динар—220 рублей). Я планирую оказывать вам не только медпомощь, но и стать вам другом, с которым можно поделиться самым сокровенным.

Мельникова И.И.

Добро пожаловать!



Дорогие читатели газеты «Вместе»! Я приехала из города Новомосковска Тульской области. Это город химиков. Он считается одним из самых «зеленых» городов России. Мой город расположен у истока реки Дон. Я закончила Тульский педагогический институт им. Л.Н. Толстого по специальности «Математика». В предыдущей командировке была на солнечной Мальте. Это маленькое государство в Средиземном море, где 360 солнечных дней в году. Германия не отличается такой солнечной погодой, но я думаю, что погоду делают люди. Школа мне понравилась своим уютом, колоритом и комфортом. Я хочу чтобы вы, мои ученики, постигли такую сложную науку, как математика, успешно сдали экзамены, поступили в престижные ВУЗы и нашли свой путь в жизни. А моя задача вам в этом помочь.

Владимирова И.Н.

Август 2020 года для нашей семьи оказался насыщен приятными впечатлениями. Но самым волнующим был приезд в столицу Германии. Мы много раз бывали в этой стране раньше, но нам не удавалось посетить Берлин. Наконец это событие свершилось. Первыми нас встретили Бранденбургские ворота — символ бурной истории страны, живой памятник воссоединения Восточного и Западного Берлина. Неподалеку от Бранденбургских ворот мы посетили мемориал жертвам Холокоста. 2711 плит, расположенных в виде серого безмолвного лабиринта, заставляют нас помнить о мире, о солнце над головой, о счастье и жизни.



Нам очень приятно жить на самой старой и величественной улице Берлина, которая тянется с востока на запад от Музейного острова до Бранденбургских ворот. На этой улице расположен Университет им. Гумбольдта, где учились Альберт Эйнштейн, Карл Маркс, Фридрих Энгельс, а Георг Вильгельм Фридрих Гегель был профессором философии.

2 сентября мы переступили порог школы при Посольстве России в ФРГ. Тревозно и радостно на душе. Какая жизнь ждет нас в школе? Но, когда увидели радостные и добрые лица учителей и детей, нам стало спокойно. Школа — это мир открытий и откровений, спокойствия, гармонии и сотрудничества. И мы, учителя, сможем сделать этот мир незабываемым

Бочарова С.Г.

Все хотят изменить мир, но никто не хочет измениться сам.

Лев Николаевич Толстой

СЛОВО ВЫПУСКНИКАМ

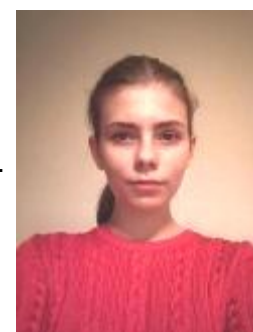


Этот год сложный для нас, учащихся одиннадцатого класса, но мы стараемся справиться и с подготовкой к ЕГЭ, и с дистанционным обучением. По завершении учебного года мне бы хотелось сдать экзамены и поступить в университет, о котором мечтаю. Я надеюсь, что мои одноклассники придут на занятия в школу во втором полугодии, что будет интересный выпускной. Пандемия на данный момент "забирает" весёлые школьные дни, но мы (те, кто ходит в школу) стараемся хоть чуть-чуть поддержать ребят, чтобы они не очень скучали. Все скоро должно закончиться, я верю!

Ролина Татьяна

Пожалуй, этот год — один из самых непредсказуемых в нашей жизни. Но несмотря на все «коррективы», которые вносит судьба, хотелось бы верить, что к концу года нам удастся вернуться к полному оффлайн режиму жизни, встретиться с близкими и знакомыми, с которыми нас разлучил карантин. Ну и, конечно же, во мне живет надежда на получение красного аттестата, поступление в выбранный ВУЗ, что на ещё один шаг приблизит к профессии мечты.

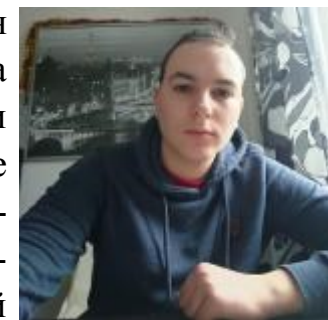
Алексеева Екатерина



2020 год выдался непростым. Я хочу верить, что все трудности останутся в прошлом и следующие годы будут все лучше и лучше. А вместе с ними стану лучше и я.

Бочаров Илья

От этого учебного года я ожидаю многого. Во-первых, это, конечно же, закончить эту прекрасную школу, в которой я учился на протяжении всех 11 лет. Я буду очень скучать по моим друзьям и одноклассникам, но время летит быстро, незаметно, и вскоре всем придётся расстаться. После окончания этой школы я собираюсь поступать в немецкую, чтобы продолжить здесь, в Германии, образование. Надеюсь, что я ещё увижу моей любимой



класс.



В первую очередь, я жду окончания школы и моего долгожданного выпуска. А еще с нетерпением жду выхода сериалов, снятых по моим любимым новеллам, премьера которых запланирована на этот год.

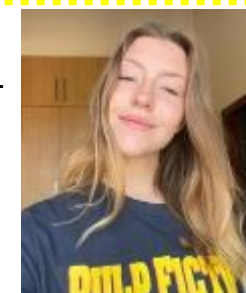
Обиджонова Зульфия

СЛОВО ВЫПУСКНИКАМ

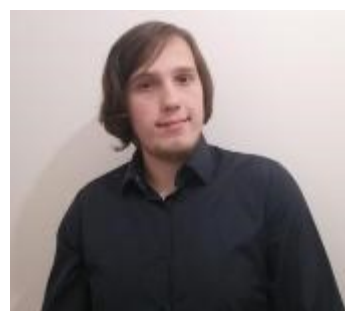


В этом году хотелось бы сконцентрироваться на учёбе, так как от сегодняшних усилий зависят мои достижения в будущем. Кроме того, я планирую уделять больше времени иностранным языкам, чтобы достичь следующего уровня познания и впоследствии успешно сдать языковой экзамен. И, конечно, надеюсь встретиться с моими дорогими одноклассниками и весело провести с ними последние месяцы учёбы.

Я бы хотела, чтобы в этом году закончилась пандемия, чтобы мы наконец-то вернулись в школу, встретились с одноклассниками, провели последние месяцы учебы вместе и запомнили их на всю жизнь. А также хочется успешно сдать ЕГЭ, остаться жить в Берлине, поступить в университет и развиваться в сфере искусства.



Барышникова Полина



Чего я ожидаю от этого учебного года?
Ожидаю, что закончу 11 класс и поступлю в колледж, ожидаю, что снова увижу всех моих одноклассников, что успею наиграться в волейбол, что буду стараться, как могу, чтобы последний школьный год был отличным.

Выдрин Алексей

Наверное, самым лучшим событием, которое могло бы произойти в следующем году, это была бы победа человечества над коронавирусом и отмена всех ограничений. Я думаю, этого ожидают все. Это событие разрешило бы многие проблемы, и люди смогли бы реализовать свои ещё давно запланированные желания. Например, наш выпускной класс, который очень соскучился по любимой школе, учителям, ребятам, смог бы наконец вернуться к нормальной жизни, отметить, как полагается, окончание такого важного жизненного этапа, как завершение учёбы. Коронавирус, уходи!



Новак Николай



Уважаемые наши учителя, примите наши поздравления с Днем учителя! Хотим поблагодарить вас за ваш нелегкий труд, терпение и опеку, за ваш профессионализм и человеколюбие, за благотворное участие в нашей жизни. Вы стали для нас не только добрыми и рассудительными наставниками, но и друзьями. Пусть же ваш труд педагога будет вознагражден по заслугам. Просим простить нам все шалости, ведь мы не нарочно. Зато мы знаем, что Вы всегда нас защитите, выслушаете и дадите верный совет. Мы Вас любим! С Днем учителя!

Совет старшеклассников

Уважаемые педагоги! В этот замечательный праздник мы, учащиеся школы при Посольстве России в ФРГ, желаем вам сохранять в сердцах бескрайнюю доброту, оставаться мудрыми и понимающими. Пусть в это нелегкое время здоровье вас не подведет, ум остается ясным, а душа светлой. Мы высоко ценим ваш вклад в наше обучение. Пусть вас всегда окружают уважение и преданность, любовь и забота близких вам людей. И пусть в вашем сердце живет благодарность ваших учеников!

Качан Ирина, 9 класс

Пусть будет меньше праздников, чем будней,
Но тот, кто стал учителем, поймет:
Какое счастье быть полезным людям,
Учить Его Величество Народ!



С
Д
Н
Ё
М

У
Ч
И
Т
Е
Л
Я
!

Совет старшеклассников начинает свою работу

18 сентября состоялось первое заседание Совета старшеклассников, на котором тайным голосованием был избран его председатель. Им стал Вяликов Сергей, учащийся 10 класса. Совету старшеклассников предстоит большая, многогранная работа, для того чтобы сделать жизнь в школе увлекательной, яркой, запоминающейся. Школьники возлагают большие надежды на этот орган ученического самоуправления, который должен воплощать в жизнь интересные инициативы, исходящие от ребят. В это непростое время, когда вокруг нас бушует пандемия и нет возможности собраться всем вместе, наша задача сделать жизнь в школе интересной становится еще труднее. Мы обращаемся с призывом ко всем обучающимся нашей школы быть активными, предлагать что-то новое, увлекательное. Только объединив усилия, мы сможем сделать нашу школу по-настоящему родной. Ждем ваших предложений!



Самсонов Егор, 10 класс

Радиогазета "Большая перемена"



16 октября вышел в свет первый выпуск радиогазеты «Большая перемена», который представили ребята из Совета старшеклассников. Они рассказали школьникам о Всероссийской акции «Вместе — ярче», познакомили ребят с профессией анестезиолога, чей профессиональный праздник отмечался в России в этот день, поздравили именинников и рассказали о погоде в Берлине. Свою эстафету они передали выпускникам. Этот проект нашел яркий отклик у наших школьников.

И теперь радиогазета «Большая перемена» выходит по пятницам каждую неделю. Ребятам интересно услышать, что же произошло в школе за неделю, узнать о событиях в мире, о профессиональных праздниках, интересных фактах. Наш Совет старшеклассников надеется, что этот проект будет жить долго, а радиопередачи будут все интереснее и познавательнее.

В жизни следует ставить перед собой две цели. Первая цель – осуществление того, к чему вы стремились. Вторая цель – умение радоваться достигнутому. Только самые мудрые представители человечества способны к достижению второй цели.

(Смит Логан)

Экологическими тропами Мир парков: Берлин

Человек часто ищет уединения. И где же, как не на природе, можно его найти? Мы всегда прибегаем к уединению с природой, дабы не забыть, что мы – ее часть. Поэтому только в парках, лесах и других зеленых долинах можно обрести возможность воплотить свои желания. Природа парков – это всегда романтическое настроение. Здесь великие люди, да и не только великие, могут сочинять стихи, писать музыку и рисовать картины. И все это очаровательно!

На днях я заметила, что некоторые природные предметы и явления тесно связаны с жизнью людей. Взгляните на тропинки, соединяющие огромные парки между собой. Все тропки разные – маленькие и большие, узкие и широкие. Они то перекрещиваются, то расходятся, но, в целом, сливаются в одну длинную дорогу под названием «жизнь». Далее, взгляните на мостики – довольно частое украшение парков. Одни – ярко раскрашены, постоянно полны людей из-за своего удачного положения. Другие – ни в чем не приметные, за них не цепляется глаз, расположены в тихом и укромном уголке. Эти мосты, абсолютно все, – по-своему прекрасны. Не знаю, как вам, но мне все это напоминает нас, людей.



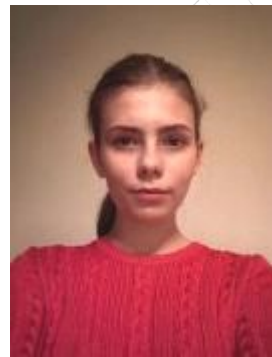
Однажды мы с семьей побывали в одном из парковых районов Берлина – пригороде Шпандау. Первой неожиданной "находкой" в одном из парков стали милые кабанчики. Одна смелая кабаниха быстро поела продукты, принесенные немцами. Кто бы знал, что эти дикие животные любят сырые макароны! Наверное, они до такой степени обжились моркови, яблок и желудей, что вся эта еда валялась в огромных лужах грязи. Правда, этим ненасытным животным была выделена огромная территория, можно даже сказать, пригородный заповедник.

Далее мы прошли вдоль павильона с оленями. Эти животные совсем не хотели с нами знакомиться. Несмотря на то, что очень хотелось увидеть вблизи хотя бы одного, они оказались слишком благородными. В их павильоне была как будто проведена граница между зеленой подстриженной травкой и сухими колосьями другого, неизвестного нам растения.

Чуть дальше мы заметили горного козленка. Неподалеку протекала речушка с прелестными уточками. Загадкой этого заповедника стали неожиданные звуки сверху, которые не на шутку меня испугали. Это был скрип давно не смазываемой двери, которая то открывалась, то закрывалась неизвестным лицом. Дело в том, что владельцы заповедника считали главным не убирать упавшие или шаткие деревья. Поэтому их «движения» своим звуком наводили страх. Неожиданно нам на голову полил дождь. Он буквально хлынул из ниоткуда, и единственным убежищем для нас стала маленькая беседка, в которой мы переждали непогоду с несколькими такими же, не ожидавшими внезапного водяного потока сверху немецкими семьями.

Авчухова Ксения, 8 класс

Предметная неделя



Неделя естественно-математического цикла для учеников 11 класса завершилась конференцией, посвященной «Геометрии Лобачевского». Ученикам нашей школы выпала уникальная возможность познакомиться с этой невероятной теорией, о существовании которой мы даже не подозревали.

Школьная программа основывается на геометрии Евклида. В его знаменитом научном труде «Начала» изложено пять постулатов. Большинство аксиом используется сегодня при решении многих задач, однако пятый постулат веками был предметом размышлений учёных, стремившихся доказать это утверждение. Н.И. Лобачевский решил проблему, сделав вывод о его недоказуемости и возможности построения иной геометрии.

Его теория основывалась на новой аксиоме: через точку, не лежащую на данной прямой, проходят по крайней мере две прямые, лежащие с данной прямой в одной плоскости и не пересекающие ее. Из этого следует, что сумма углов любого треугольника меньше 180° , сумма углов четырёхугольника меньше 360° , а значит прямоугольника не существует...

Основное различие геометрии Лобачевского и геометрии Евклида кроется в понимании природы пространства. Физическое трехмерное пространство искривлено, и лишь в бесконечно малых областях его можно считать плоским, значит, евклидова геометрия является лишь частным случаем.

Хотя геометрия Лобачевского не была принята обществом учёных при жизни великого математика, на сегодняшний день его труды нашли широкое применение в астрофизике, мореплавании и даже в искусстве. Один из интересных примеров проявления неевклидовой геометрии можно наблюдать в работах известного голландского художника-графика Эшера – «Картинная галерея». Элементы геометрии Лобачевского также можно увидеть в архитектуре футбольного стадиона «Казань - арена». А гиперболические пространства встречаются и в природе. В частности, если взять лист салата, то его нельзя уложить плоско, он все время будет топорщиться.

Итак, геометрия Лобачевского реальна. Эта теория верна, если её рассматривать не на плоскости, а на вогнутой поверхности. Оглянитесь вокруг, может, и вы найдете подтверждение этой теории.

Открытие геометрии Лобачевского составляет целую эпоху в науке. Мы гордимся тем, что неевклидова геометрия открыта в России и что её открыл русский учёный Н.И.Лобачевский.

Отдельная благодарность учителю математики Бовиной Галине Витальевне и ученикам 11 класса Хайтову Бобуру и Бочарову Илье за возможность познакомиться со столь удивительной стороной геометрии.



Предметная неделя

2 октября наш класс открывал неделю предметов естественно-математического цикла



сообщением по школьному радио. Первые два дня были посвящены физике и химии. Мы с удовольствием участвовали в викторинах, марафонах и конкурсах по этим предметам. Вообще, надо сказать, все мероприятия предметной недели поднимали нам настроение и укрепляли командный дух в классах. Очень здорово было изучать информацию из истории физики и химии и интересные факты, зашифрованные при помощи QR кодов. А старшеклассники показали опыты по физике ученикам 1 класса.

Эта неделя прошла для меня очень быстро, потому что она была необычной, увлекательной. С помощью QR кодов я посмотрела познавательные видеоролики. На мой взгляд, самая увлекательная викторина была по физике. Самая весёлая «Где логика?» - по математике. Самая волшебная демонстрация моих любимых опытов — по химии. На этой неделе я узнала много нового и интересного, сделала для себя очень много удивительных открытий.



Заграфова Ирина, 7 класс



Неделя естественно-математического цикла для меня прошла очень интересно и познавательно. Я приняла участие в викторине по физике, онлайн - марафоне по биологии, географии, математике, физике. Мне очень понравилось выполнять задания по QR коду. А математическая игра «Где логика?» показала, как много я могу еще узнать, занимаясь естественно-математическими науками. Мне всё было интересно.

Жарова Вероника, 7 класс

Мне понравилось, как прошла неделя математики, физики и других предметов естественно-математического цикла. В понедельник были очень интересные опыты по физике, я с удовольствием «орудовал» рычажными весами. Большое впечатление на меня произвели опыты по химии, ведь я пока не изучаю этот предмет. В среду я поучаствовал в интеллектуальном марафоне. В нем были предложены очень интересные и познавательные задачи по математике, физике, биологии и географии. Очень надеюсь, что такие мероприятия будут проводиться чаще.



Максимов Михаил, 7 класс

Модно БЫТЬ здоровым



В нашей школе прошел турнир по шахматам среди обучающихся 1-11 классов, посвященный шахматистам – героям фронтовикам Великой Отечественной войны. Победителями и призерами этого турнира стали :

среди 1-4 классов(мальчики)

I место – Карпов Евгений (1 класс)

II место – Макаров Максим (3 класс)

III место – Свириденко Вячеслав (2 класс)

среди 1-4 классов (девочки)

I место – Ковалева Агата (4 класс)

II место – Кириченко Ксения (2 класс)

среди 5-11 классов (мальчики)

I место – Антонцев Вячеслав (6 класс)

II место – Отавин Андрей (10 класс)

III место – Алексеев Лев (5 класс)

среди 5-11 классов (девочки)

I-II место – Ковалева Екатерина (6 класс)

I-II место – Саенко Елизавета (8 класс)

III место – Заградова Ирина (7 класс)



Мы поздравляем всех любителей шахмат, принявших участие в турнире, с настоящим спортивным праздником и желаем дальнейших побед!

Секрет успеха

Я с 4 лет начал заниматься в секции спортивной гимнастики ЦСКА. Когда мне было 7 лет, меня приняли в школу олимпийского резерва ЦСКА.

В 2016-2017 г. я был участником и призером ряда открытых первенств в Москве, Казани, Нижнем Новгороде и Санкт-Петербурге.

Приехав в Германию, я продолжил заниматься любимым видом спорта и проходил подготовку на базе школы олимпийского резерва г.Берлин (Olympiastützpunkt Berlin).

Июнь 2018/ 1 место/ Berlin-Brandenburgische Landesmeisterschaften (Cottbus)



И здесь я тоже добивался успехов. С 2017 по 2018 годы я занимал первые места в спортивных соревнованиях различного уровня. Спортивная гимнастика дает мне возможность укреплять здоровье, гармонично развиваться, быть собранным, дисциплинированным. Я всем советую заниматься спортом! Ведь сегодня модно быть здоровым!

Колесов Ярослав, 5 класс

Модно быть здоровым

Н
е

и
з
м
е
н
я

т
р
а
д
и
ц
и
я
м



4 октября по давней традиции состоялась товарищеская встреча по волейболу между командами учителей и старшеклассников, посвященная Дню учителя. Обе команды бились не на жизнь, а на смерть. Игра была настолько азартной, что это напряжение передалось болель-

щикам, которые одинаково жаростно болели за всех участников соревнования. Никто не хотел уступать никому. В сложнейшей борьбе всё же победила команда учителей. После матча ребята поздравили педагогов с их профессиональным праздником.

Самсонов Егор: « Я участвую в этих соревнованиях не первый год. И с каждым годом игра становится напряженней. Мне очень нравятся такие мероприятия, на них мы видим наших строгих педагогов такими веселыми и азартными. Они радуются своим победам, как дети, и от этого они становятся нам ближе и дороже, и нам хочется ходить к ним на уроки, лучше заниматься, не огорчать их. Ведь они такие родные.»

Я впервые участвую в таких соревнованиях, мне очень понравилось. Такие мероприятия объединяют. Учителя начинают лучше понимать нас. Мы видим учителей в неформальной обстановке, веселых и азартных. Это помогает нам в учебе.

Бочаров Илья, 11 класс



Спорт — лекарство
от плохого настрое-
ния и депрессий
Морис Декобра

Медицинская страничка

Ваш ребенок идет в школу

С 1 сентября для первоклассников начнётся совсем другая жизнь, непохожая на «детсадовскую». Как помочь малышу сделать успешный старт, подготовить физически и психологически?

Период адаптации ребенка к школе длится от 2-3 недель до полугода. Это зависит от некоторых факторов: индивидуальных особенностей ребёнка, степени его подготовки к школе, а также уровня сложности школьной программы.



ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ПРИВИВКИ

Убедитесь, что ребёнок защищён от инфекций – у него есть все профилактические прививки согласно возрасту. В 6 лет необходимо иметь ревакцинацию против кори, эпидемического паротита и краснухи, в 7 лет – ревакцинацию против столбняка и дифтерии. При отрицательной пробе Манту проводят ревакцинацию против туберкулёза.



ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

Важно уделить внимание физическому развитию ребёнка. Занимайтесь с ним физкультурой ежедневно, как минимум, по 15-20 минут. Решите, какие спортивные секции он сможет посещать.

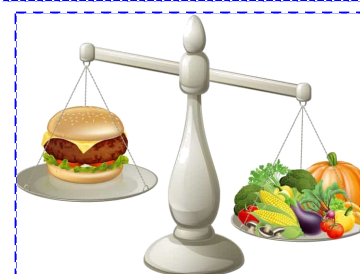
РЕЖИМ ДНЯ

Необходимо заранее выработать режим дня, приближенный к школьному: ночной сон – не менее 10 часов, подъём утром – в одно и то же время. Ложится спать нужно не позднее 22.00. Не менее двух-трёх часов ребёнок должен проводить на свежем воздухе, обязательно чередуя отдых с занятиями.



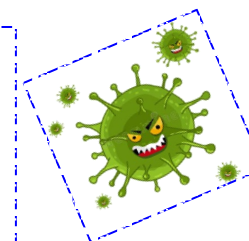
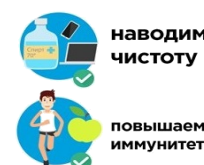
РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Здоровое питание – одно из главных условий роста и развития ребёнка. Приучите малыша завтракать. В первый приём пищи должны входить сложные углеводы, их источники – каши, хлебобулочные изделия, макароны, мюсли, йогурт, творог, сырковая масса, сырники, творожная запеканка. Одно из главных условий – завтрак должен быть горячим! Из напитков подойдёт молоко, чай или сок.



COVID-19

Меры профилактики



Проба пера

Солнышко

Я вижу чудный свет,
Что убегает вдаль.
Он тянется на протяжении лет
Как сказочный, загадочный грааль.

И нет на свете лучше дарования,
Чем твоего очарования.
Ловить твои лучи – вот повод для веселья,
Гармонии души, благословения.

Авчухова Ксения, 8 класс



Утром в субботу, когда город только начинал просыпаться, мы с семьей выехали из Берлина. На безоблачном голубом небе появились маленькие черные точки, которые передвигались вереницей, удаляясь от наших взглядов. Это были журавли. Кто бы мог подумать?! Только сейчас мы вспомнили, что уже середина осени, а значит, птицам пришло время улетать на юг. Да, они летели по-настоящему великолепно, завораживающе... Их было так много, они встречались группами: птиц по тридцать через каждые три минуты! Их группы были похожи на различные формы: то они выстраивались в клин, то образовывали один длинный ряд. И все махали крыльями – так усердно работали! Интересно, как же они узнают, куда лететь? Наверное, это одно из чудес природы.

Авчухова Ксения, 8 класс

*Газета основана в октябре
1997 года*

*Главный редактор:
Артемова Ольга Владимировна*

*Редакционная группа:
Верешкин Роман Владимирович,
Качан Ирина, Агафонова Диана*

*Дизайн
и компьютерная верстка:
Артемова Ольга Владимировна*

*Издатель:
общеобразовательная школа
при Посольстве России в ФРГ*

*Адрес:
Unter den Linden 63-65, Berlin
10117*

*Телефон/факс:
(030)229 94 42*

*Адрес электронной почты:
russchool-erlin@rusobr.ru*

*Газета «Вместе», 2020.
Использование материалов
без письменного согласия редакции
запрещено.*

*При цитировании ссылка на
газету «Вместе» обязательна.*

*Точка зрения автора может не
совпадать с позицией редакции.*

*Редакция газеты предлагает вам,
дорогие читатели, сотрудничество.
Ждем ваших статей и надеемся, что
школьная газета «Вместе» продолжит
свое существование*

Тираж 15 экз.