

Отчетные работы по физической культуре за 1 полугодие.

За полугодие нужно сделать не менее 3 рефератов или 3 презентации.

ТЕМЫ РЕФЕРАТОВ: 6 класс ОСНОВЫ ЗНАНИЙ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ.

п/п №	Тема рефератов
1.	Техника безопасности во время занятий физической культурой
2.	Дыхание во время выполнения физических упражнений
3.	Питание и питьевой режим
4.	Двигательный режим
5.	Пагубность вредных привычек
6.	Режим дня школьника
7.	Значение правильной осанки в жизнедеятельности человека
8.	Гигиенические правила занятий физическими упражнениями
9.	Основные причины травматизма
10	Виды легкой атлетики
11	Основные причины травматизма
12	Значение ЗОЖ для здоровья человека
13	Мир Олимпийских игр
14	Требования к температурному режиму
15	Понятия об обморожении
16	Профилактика плоскостопия
17	Профилактика близорукости
18	Профилактика простуды
19	Поведение в экстремальных ситуациях
20	Элементы самомассажа
21	Основы аутогенной тренировки

22	Приемы определения самочувствия, работоспособности, сна, аппетита
23	Значение занятий физкультурой для здоровья человека
24	Правила приема водных, воздушных и солнечных ванн
25	Виды лыжного спорта
26	Упражнения для разогревания

Титульный лист обязательно.

Требования к тексту реферата:

- шрифт Times New Roman;
- размер шрифта не менее 12 кегль;
- межстрочный интервал – 1,5 мм;
- нумерация сквозная внизу страницы по центру и начинается с первой страницы, но на титульном листе и на странице с оглавлением номер не ставится;
- поля: левое – 3 см., правое – 1 см, а нижнее и верхнее по 2 см.
- объемом от 3 до 5 страниц формата А4.