

## Тематическое планирование по ОБЖ

**10 класс** (заочная форма обучения) Учебник для 10 класса общеобразовательных учреждений / М.П. Фролов, М.В. Юрьева – АСТ Астрель Москва, редакцией Ю.Л. Воробьева (электронный учебник размещен на сайте школы)

№ п/п, дата	Тема	Домашнее задание
Занятие №1 сентябрь	Основы комплексной безопасности. Защита населения от внешних и внутренних угроз	Параграф 1-5
Занятие №2 октябрь	Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны	Параграф 6-9
Занятие №3 ноябрь	Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны	Параграф 10-12
Занятие №4 декабрь	Вооружённые Силы Российской Федерации — надёжная защита нашего Отечества	Параграф 13-27
Занятие №5 январь	Правовые основы военной службы	Параграф 18-21
Занятие №6 февраль	Правовые основы военной службы	Параграф 22-26
Занятие №7 март	Опасные и чрезвычайные ситуации и правила безопасного поведения	Параграф 27-29
Занятие №8 апрель	Основы формирования здорового образа жизни	Параграф 30-35
Занятие №9 май	Заключительное занятие	Итоговый контроль