

План проведения Недели
начальной школы
11.11.24 г. – 14.11.24 г.

«Дружно, смело, с оптимизмом за здоровый образ жизни»

Цель: Укрепление физического, психического и нравственного здоровья обучающихся.

Задачи:

1. Формирование у учащихся положительной мотивации к выбору здорового образа жизни.
2. Пропаганда среди участников образовательного процесса спорта, здорового образа жизни.
3. Приобщение детей и подростков к активным занятиям физкультурой и спортом.

№	Мероприятие	Класс, время проведения	Место и время проведения	Ответственные
11 ноября				
1.	Открытие Недели «Наши верные друзья: спорт, здоровье, красота!»	1-11 классы	4 этаж Во время линейки	Синчило И. Н. Синчило А. Н. Боровкова Ю. С. Гаврилина Е. А. Ветелкина Н.Г.
2.	Выставка рисунков на тему: «Спорт нам поможет силы умножить!»	1-4 классы	2 этаж	Боровкова Ю. С.
3.	Музыкальные физкультминутки «С физкультурой мы дружны - нам болезни не страшны!»	1-11 классы	2 этаж (холл) Перемены после первого и второго урока в течение недели	Синчило А. Н.
4.	Акция «Я хочу быть здоровым, потому что...» Дерево здоровья	1-4 классы	2 этаж (холл) Перемена после четвертого урока	Синчило И. Н. Синчило А. Н. Боровкова Ю. С. Ветелкина Н.Г.
5.	Тренинг - игра «Угадай Эмоцию»	1-11 классы	2 этаж	Синчило И. Н.
6.	Тренинговое занятие «Письмо маме»	2-4 классы	кабинеты начальных классов	Синчило И. Н. Синчило А. Н. Боровкова Ю. С.

12 ноября				
1.	Разгадывание ребусов о здоровом образе жизни	1-6 классы	2 этаж (коридор)	Синчило А. Н.
2.	Разучивание пословиц и поговорок о ЗОЖ на уроках английского языка	2- 4 классы	3 этаж (кабинет 31) 2 класс 9.20-10.00 4 класс 11.10-11.50	Халатина Е. В.
3.	Беседа «Здоровое питание- полезная привычка» (продолжительность беседы 10 минут)	1-4 классы	1 класс 11.10-11.50 2 класс 12.10-12.50. 3 класс 8.30-9.10. 4 класс 10.10-10.50	Врач Мельникова И.И.
4.	Спортивная игра «Зов Джунглей»	1-4 классы	Спортивный зал 10.10-10.50	Классные руководители 1-4 кл., учитель физкультуры Тарасенков А. В.
13 ноября				
1.	Конкурс каллиграфии «Формула здоровья»	1-4 классы	кабинеты начальных классов 8.30-9.10	Синчило И. Н. Синчило А. Н. Боровкова Ю. С. Ветелкина Н.Г.
2.	Составление слоганов по теме «Витамины, витамины...»	1-4 классы	2 этаж (коридор начальной школы)	Ветелкина Н.Г.
3.	Составление краткосрочного проекта «Овощи, ягоды и фрукты – витаминные продукты»	1-4 классы	2 этаж (холл) перемена после 4 урока	Синчило И. Н. Синчило А. Н. Боровкова Ю. С. Ветелкина Н.Г.
14 ноября				
1.	Книжная выставка «К здоровью через книгу»		библиотека	Сапрыкина С.М.
2.	Математика здоровья. (Составление сборника	2-4 классы	кабинеты начальных классов	Синчило И. Н. Синчило А. Н.

	<p>математических задач о здоровье человека). Решение задач на уроке математики</p> <p>2 класс. Математика и знание своего тела.</p> <p>3 класс. Математика и здоровое питание.</p> <p>4 класс. Математика и здоровый образ жизни</p>		2-4	Боровкова Ю. С.
3.	Графический диктант по математике	1 класс	каб.22	Ветелкина Н.Г.
4.	Своя игра «Твори свое здоровье сам»	1-4 классы	каб.27 5 урок	Синчило И. Н. Синчило А. Н. Боровкова Ю. С. Ветелкина Н.Г.
5.	Игра «Рисуем настроение». Подведение итогов недели	1-4 классы	каб.27 5 урок	Синчило И. Н. Синчило А. Н. Боровкова Ю. С. Ветелкина Н.Г.